

NOTE EXPLICATIVE : activités et réservations

QUELLES ACTIVITES SONT COMPRISES DANS MA FORMULE ?

DOIS-JE RESERVER MA SEANCE ?

		LIEU	TERRAQUA illimité 59,90 €	TERRAQUA illimité + ABB 79,90 €	TERRA 4 passages 39,90 €	TERRA illimité 49,90 €	AQUA 4 passages 39,90 €	AQUA 8 passages 49,90 €	AQUA illimité 54,90 €	CARTES 10/20/50 séances 150€/280€/600€	NON	OUI	explications	
ESPACE TERRESTRE	SALLE COURS COLLECTIFS	BARRE training	x	x	x	x				x	x			
		CUISSES ABDOS FESSIERS	x	x	x	x				x	x			
		HIIT Jump	x	x	x	x				x	x			
		PILATES	x	x	x	x				x	x			
		SOPHROLOGIE	x	x	x	x				x	x			
		SOUPLESSE et RELAXATION	x	x	x	x				x	x			
		YOGA	x	x	x	x				x	x			
ESPACE TERRESTRE	BIKE	BIKING - 20 places	x	x	x	x				x		x		
		BOX TEAM TRAINING	CROSStraining - 12 places	x	x	x	x				x		x	Possibilité de bloquer 2 réservations à la fois, 7 jours à l'avance maximum, n'oubliez pas de vous inscrire sur liste d'attente. RAPPEL DES REGLES DE BONNES CONDUITES : annulation OBLIGATOIRE jusqu'à 1h avant le début de l'activité, pour cela il faut retourner sur votre espace client et annuler la réservation. Les réservations seront bloquées pour toutes personnes n'annulant pas sa séance ou ne nous prévenant pas afin qu'on libère une place pour une autre personne
			MOBILITE et TECHNIQUES - 10 places	x	x	x	x				x		x	
			OUT training - 12 places	x	x	x	x				x		x	
			RUN training - 15 places	x	x	x	x				x		x	
			SUSPENSION training - 10 places	x	x	x	x				x		x	
			SELF DEFENSE	x	x	x	x				x	x		
ESPACE AQUATIQUE	PISCINE	AQUAbike et AQUAbike training	PACK 10 séances d'ABB à 7€ la séance	x	PACK 10 séances d'ABB à 7€ la séance	PACK 10 séances d'ABB à 7€ la séance	x	x	x	x		x	OFFERT 1 fois par semaine maximum (4 fois par mois) 15 places, possibilité de prendre des séances supplémentaires à 7€	
		AQUApunch	x	x			x	x	x	x	x			
		AQUAtonic	x	x			x	x	x	x	x			
		AQUAcircuit	x	x			x	x	x	x	x			
		AQUAbike training (vendredi soir)	x	x			x	x	x	x	x			
		AQUAgym	x	x			x	x	x	x	x			
		AQUAcore	x	x			x	x	x	x	x			

COMMENT FONCTIONNENT LES RESERVATIONS ?

Les réservations se font depuis votre **espace client** sur inaout.fr (l'accueil ne peut gérer les réservations de l'ensemble des adhérents). Vous pouvez télécharger l'application pour portable RESAMANIA pour gérer votre espace client.

Pour vérifier vos codes d'accès et obtenir votre mot de passe si vous l'avez oublié, il faut renseigner dans LOGIN l'adresse mail que vous nous avez donné lors de votre inscription et cliquer sur "mot de passe oublié" il sera automatiquement renvoyé sur le mail que vous nous avez donné à l'inscription.

Vous pouvez réserver **2 cours maximum à la fois et 7 jours à l'avance maximum**.

Vous devez annuler depuis votre espace client, votre réservation, vous avez **jusqu'à 1h avant le début de l'activité**, vos points seront automatiquement recredités, au delà ils seront perdus.

ATTENTION : si vous vous êtes inscrit mais ne vous présentez pas à l'activité, la possibilité de réserver à nouveau sera verrouillée afin de donner la priorité aux adhérents se présentant aux cours.

N'oubliez pas de vous inscrire sur la **liste d'attente**, car vous pouvez recevoir un mail à tout moment pour confirmer votre réservation si un adhérent annule sa participation.